

OBÓZ
7-13 LAT

CENA OD:

1755 zł

TERMINY TURNUSÓW:

OPP1/20 28.06-08.07.2020
OPP2/20 08.07-18.07.2020

OPP3/20 18.07-28.07.2020
OPP4/20 28.07-07.08.2020

OPP5/20 07.08-17.08.2020
OPP6/20 19.08-29.08.2020

NA RATUNEK

BORY TUCHOLSKIE / WYMSŁOWO, TUCHOLA

Masz nerwy ze stali? Jesteś opanowany, odpowiedzialny i empatyczny? Nie boisz się podejmować szybkich decyzji? Jeśli uważasz siebie za taką właśnie osobę, to zapraszamy na obóz gdzie nauczysz się udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, dowiesz się jak postępować z poszkodowanym, którego zdrowie lub życie jest zagrożone a także jak udzielać pomocy na wodzie. Bez względu na to, czy w przyszłości będzie to Twoja profesja, czy będziesz robił coś innego, umiejętność niesienia skutecznej pomocy lub ratowania życia mogą okazać się czymś bezcennym... dla Ciebie i innych.

PROGRAM

- **zajęcia z kajakarstwa i ratownictwa wodnego:** nauka pływania kajakami jednoosobowymi i dwuosobowymi, zastosowanie sprzętu ratowniczego w kajakarstwie, zajęcia teoretyczne i praktyczne (symulacje akcji ratowniczych np. rzutki ratownicze), podstawy auto asekuracji i auto ratownictwa podczas korzystania ze sprzętu pływającego, zajęcia teoretyczne i praktyczne, współpraca w grupie podczas rekreacji na wodzie oraz udzielaniu pomocy innym, nauka wiązania węzłów żeglarskich, wspinaczkowych i zastosowanie ich w ratownictwie,
- **pierwsza pomoc i ratownictwo w warunkach terenowych:** zajęcia z pierwszej pomocy, ćwiczenia na fantomach z wykorzystaniem treningowego defibrylatora AED, wyposażenie apteczek, co zabrać na wycieczkę terenową, udzielanie pierwszej pomocy w terenie – ćwiczenia praktyczne, zastosowanie sprzętu ratowniczego i wspinaczkowego w terenie i na wodzie,
- **bieg przełajowy na orientację:** trasa poprowadzona będzie w lesie na

nierównym terenie, czasem w błocie. Bieg taki jest znakomitym treningiem i sprawdzianem ogólnej siły, sprawności i hartu ducha. Bieg zakończą zawody w rzucie granatem ćwiczebnym do transzei,

- **zawody strzeleckie ASG:** rywalizacja w strzelaniu z broni krótkiej w pozycji stojącej i z broni długiej w pozycji leżącej, jak również z łuków. Główna klasyfikacja zawodów będzie utworzona na podstawie wyników strzelania z trzech broni,

- **zwiedzanie z przewodnikiem Muzeum Indian Ameryki Północnej im. Sat-Okh** - poznamy historię Indianina, wychowanego w Ameryce, a walczącego w trakcie II wojny światowej za Polskę, zobaczymy jak wyglądała prawdziwa wioska indiańska, dowiemy się co znajdowało się we wnętrzu indiańskiego tipi,
 - dwa zajęcia na basenie pod opieką ratownika,
 - nocne podchody,
 - 2 ogniska z kiełbaskami,
 - dyskoteki.



ZAKWATEROWANIE

Agroturystyka „Dworek Wymysłowo”

www.dworekwymyslowo.pl położony nad rzeką Brdą 4 km od Tucholi. Pokoje 4, 5, 6-osobowe z łazienkami. Na terenie ośrodka znajdują się: stołówka, basen z atrakcjami wodnymi, sauna, jacuzzi, boisko do piłki plażowej, przystań kajakowa, plac zabaw, dwa zadaszone miejsca na ognisko, stół do tenisa, bilard, stajnie ze zwierzętami: konie, kucyki, daniele, gołębie, pawie.



WYŻYWIENIE

3 posiłki dziennie + podwieczorek. Pierwsze świadczenie - obiad, ostatnie - śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną.



TRANSPORT

Autokar lub pociąg - opieka wychowawcy lub konwojenta. Na trasach antenowych pociąg lub mikrobus. Przy dojeździe własnym zakwaterowanie od godz.14.00.



ŚWIADCZENIA W CENIE

10 noclegów, wyżywienie, ubezpieczenie, realizacja programu, opieka wychowawców, instruktorzy.



UWAGI

Uczestnicy powinni posiadać: legitymację szkolną z numerem PESEL, wygodne buty i strój do wycieczek pieszych, obuwie i strój sportowy, nakrycie głowy, buty „do zdercia”, latarkę, czepek na basen, środek przeciw komarom i kleszczom, kieszonkowe.



MIJESKA WYJAZDU I DOPŁATY DO POŁĄCZENIA ANTENOWYCH

Na terenie Polski wyjazdy w ramach połączeń antenowych realizowane będą w formie przejazdów pociągami, autokarami, minibusami pod opieką konwojenta przy min. 3 osobach. W przypadku braku wymaganych min. 3 osób biuro ma prawo anulować wyjazd z danej miejscowości do 7 dni przed rozpoczęciem imprezy. Anulacja przejazdu antenowego nie upoważnia do bezkosztowej rezygnacji z wycieczki. W takim przypadku uczestnik wybiera wyjazd z innej miejscowości gwarantowanej.

Za brak legitymacji szkolnej uczestnik kolonii zobowiązany jest do dopłaty biletu.

Białystok **205 zł**
Bydgoszcz **65 zł**
Konin **115 zł**
Gdańsk **95 zł**
Koszalin **185 zł**

Kraków **295 zł**
Olsztyn **105 zł**
Poznań **115 zł**
Szczecin **195 zł**
Tczew **85 zł**

Warszawa **205 zł**
Wrocław **185 zł**
Toruń **95 zł**
Włocławek **125 zł**
Łódź **155 zł**