

OBÓZ PIŁKARSKI

8-13 LAT

CENA OD:

1455 zł

TERMINY TURNUSÓW:

OPWY1/20 28.06-05.07.2020
OPWY2/20 05.07-12.07.2020

Dla dziewczynek i chłopców niezależnie od przynależności klubowej i poziomu umiejętności.

Każdy zawodnik otrzyma strój piłkarski (koszulka, spodenki, 2 pary getrów) i piłkę na własność.



ZAKWATEROWANIE

„Dworek Wymysłowo” Czesława Kłodzińska www.dworekwymyslowo.pl położony nad rzeką Brdą 4 km od Tucholi. Pokoje 4, 5, 6-osobowe z łazienkami. Na terenie ośrodka znajdują się: stołówka, basen z atrakcjami wodnymi, sauna, jacuzzi, boisko do piłki plażowej, przystań kajakowa, plac zabaw, dwa zadaszone miejsca na ognisko, stół do tenisa, bilard, alpaki, danielę, gołębie, pawie.



WYŻYWIENIE

3 posiłki dziennie + podwieczorek. Pierwsze śniadanie - obiad, ostatnie - śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną.



TRANSPORT

Dojazd własny. Zakwaterowanie od godz.18.00. Zakończenie turnusu i finałowy treningu piłkarskiego o godz. 10.00.



ŚWIADCZENIA W CENIE

7 noclegów, wyżywienie, ubezpieczenie, realizacja programu, opieka wychowawców, opieka trenerów, opieka ratownika.



UWAGI

Uczestnicy powinni posiadać: obuwie i strój sportowy, obuwie piłkarskie i ochraniacze, strój kąpielowy, czepek na basen, środek przeciw komarom i kleszczom, nakrycie głowy, kieszonkowe.

W PROGRAMIE TAKŻE

- zwiedzanie z przewodnikiem Muzeum Indian Ameryki Północnej im. Sat-Okh - poznamy historię Indianina, w chowanego w Ameryce, a walczącego w trakcie II wojny światowej za Polskę, zobaczymy jak wyglądała prawdziwa wioska indiańska, dowiemy się co znajdowało się we wnętrzu indiańskiego tipi,
- nocne podchody,
- ognisko z kielbaskami,
- korzystanie z basenu i jacuzzi (4 zajęcia po 30 minut),

OBÓZ PIŁKARSKI

BORY Tucholskie / WYMYSŁOWO, TUCHOLA

Na pewno nie raz zdarzało się Wam w trakcie oglądania meczów piłki nożnej podziwiać niesamowite zagrania wirtuozów tego pięknego sportu..., a może marzy się Wam, aby za jakiś czas to Wasze akcje, tricki i strzały były podziwiane na stadionach i przed telewizorami? Zróbcie pierwszy krok - zostańcie uczestnikami piłkarskiego obozu z prawdziwego zdarzenia. Przez trzy treningi dziennie pomożemy ci poprawić twoją technikę strzału, podania, przyjęcia, dryblingu i innych elementów piłkarskiego rzemiosła. Pamiętajcie - pierwszy krok bywa najważniejszy..., będziemy szczęśliwi, jeśli uczynicie go z nami. Wśród zdobywców Złotej Piłki może się kiedyś znaleźć wasze nazwisko - obok Ronaldo i Messiego.

SZKOLENIE PIŁKARSKIE

- pierwszego dnia podział na grupy pod względem wiekowym i umiejętności piłkarskich

- indywidualne podejście trenerów do każdego zawodnika

- doskonalenie techniki indywidualnej zawodnika

- treningi indywidualne

- treningi w małych grupach (4 zawodników + trener)

- trening motoryczny

- trening taktyczny

- testy umiejętności technicznych

- trening regeneracyjny z fizjoterapeutą

- trening mentalny

- konkursy piłkarskie: mini turniej piłki nożnej, żonglerki, rzutów karnych, mini turniej gry 1x1

Na zakończenie turnusu trening pokazowy z nauczanych umiejętności piłkarskich podczas obozu.

Każdy zawodnik po zakończeniu obozu otrzyma opis, zdjęcia i krótki film z swoim udziałem w treningu na pendrive.

Treningi poprowadzą wykwalifikowani i doświadczeni trenerzy z licencją UEFA A, pracujący na co dzień w dużych klubach piłkarskich. Wszystkie treningi prowadzone będą na naturalnych boiskach trawiastych.