



OBÓZ
6-10 LAT

Cena od:
1450 zł

TERMINY TURNUSÓW:

OPWY1/19 23.06-30.06.2019
OPWY2/19 30.06-07.07.2019

Obóz piłkarski

BORY TUCHOLSKIE WYMYSŁOWO, TUCHOLA

Na pewno nie raz zdarzało się Wam w trakcie oglądania meczów piłki nożnej podziwiać niesamowite zagrania wirtuołów tego pięknego sportu..., a może marzy się Wam, aby za jakiś czas to Wasze akcje, tricki i strzały były podziwiane na stadionach i przed telewizorami? Zróbcie pierwszy krok - zostańcie uczestnikami piłkarskiego obozu z prawdziwego zdarzenia. Przez trzy treningi dziennie pomożemy ci poprawić swoją technikę strzału, podania, przyjęcia, dryblingu i innych elementów piłkarskiego rzemiosła. Pamiętajcie - pierwszy krok bywa najważniejszy..., będziemy szczęśliwi, jeśli uczynicie go z nami. Wśród zdobywców Złotej Piłki może się kiedyś znaleźć wasze nazwisko - obok Ronaldo i Messiego.

PROGRAM

OBÓZ PIŁKARSKI

dla dziewczynek i chłopców w wieku 6-10 lat niezależnie od przynależności klubowej i poziomu umiejętności. Każdy zawodnik otrzyma strój piłkarski (koszulka, spodenki, 2 pary getrów) i piłkę na własność.

Każdy obóz zaczynamy od przywitania każdego zawodnika wręczając mu strój piłkarski z nazwiskiem i piłkę do treningu na własność.

SZKOLENIE PIŁKARSKIE:

- pierwszego dnia podział na grupy pod względem wiekowym i umiejętności piłkarskich
- indywidualne podejście trenerów do każdego zawodnika
- doskonalenie techniki indywidualnej zawodnika
- treningi indywidualne
- treningi w małych grupach (4 zawodników + trener)
- trening motoryczny
- trening taktyczny
- testy umiejętności technicznych
- trening regeneracyjny z fizjoterapeutą
- trening mentalny
- konkursy piłkarskie: mini turniej piłki nożnej, żonglerki, rzutów karnych, mini turniej gry 1x1

Na zakończenie turnusu trening pokazowy z naucezanych umiejętności piłkarskich podczas obozu.

Każdy zawodnik po zakończeniu obozu otrzyma opis, zdjęcia i krótki film ze swoim udziałem w treningu na pendrive. Treningi poprowadzą wykwalifikowani i doświadczeni trenerzy z licencją UEFA A, pracujący na co dzień w dużych klubach

piłkarskich. Wszystkie treningi prowadzone będą na naturalnych boiskach trawiastych.

W programie także:

- wycieczka do Wioski Górniczej Piła-Młyn - jedynej podziemnej kopalni węgla brunatnego w północnej Polsce. Przewodnik pokaże technologię wydobywania węgla, przeznaczenie poszczególnych obiektów znajdujących się w terenie oraz chronioną przyrodę Borów Tucholskich. Zobaczymy zabytkowe narzędzia górnicze i poznamy ciekawostki związane z historią kopalni,
- zwiedzanie z przewodnikiem Muzeum Indian Ameryki Północnej im. Sat-Okh - poznamy historię Indianina, wychowanego w Ameryce, a walczącego w trakcie II wojny światowej za Polskę, zobaczymy jak wyglądała prawdziwa wioska indiańska, dowiemy się co znajdowało się we wnętrzu indiańskiego tipi,
- nocne podchody,
- ognisko z kiełbaskami,
- korzystanie z basenu i jacuzzi (4 zajęcia po 30 minut),

ZAKWATEROWANIE

Agroturystyka „Dworek Wymysłowo” www.dworekwymyslowo.pl położony nad rzeką Brdą 4 km od Tucholi. Pokoje w dworku 4,5,6-osobowe z łazienkami (3 pokoje 2-os.). Na terenie ośrodka znajdują się: stołówka, basen z atrakcjami wodnymi, sauna, jacuzzi, boisko do piłki plażowej, przystań kajakowa, plac zabaw, dwa zadaszone miejsca na ognisko, stół do tenisa, bilard, stajnie ze zwierzętami: konie, kucyki, danielę, gołębie, pawie.



WYŻYWIENIE

3 posiłki dziennie + podwieczorek. Pierwsze śniadanie - kolacja, ostatnie - śniadanie



TRANSPORT

Dojazd własny. Zakwaterowanie od godz. 18.00. Zakończenie turnusu i finałowy pokaz treningu piłkarskiego o godz. 10.00.



ŚWIADCZENIA W CENIE

7 noclegów, wyżywienie, ubezpieczenie, realizacja programu, opieka wychowawcy, opieka trenerów.



UWAGI

Uczestnicy powinni posiadać: obuwie i strój sportowy, strój kąpielowy, czepek na basen, krem do opalania z filtrem, nakrycie głowy, kieszonkowkę.

